

**KEVA**  
Health - Wealth - Happiness

# কেভা সোলার এনার্জি ড্রপস (কে.এস.ই.ডি)



**Kaipo**

ভিটামিন ডি ৩-এর অনিয়মিত মানগুলি ক্যান্সার,  
অস্টিওপোরোসিস - ডায়াবেটিস এছাড়াও  
কার্ডিওভাসকুলার এবং  
অটোইমিউন ডিসঅর্ডার মতো বিভিন্ন রোগের কারন  
হতে পারে



# ভিটামিন ডি ৩ হল এমন একপ্রকার ভিটামিন যার মূল উৎস হল সূর্যালোক



ভিটামিন ডি ৩ হল একমাত্র ভিটামিন যা সূর্যের আলো (ইউ.ভি.বি) থেকে তৈরি হয়।  
তবে দৈনন্দিন গৃহমধ্যস্থ জীবনযাপন এবং বিস্তৃত মাত্রায় সানস্ক্রিনের ব্যবহারের ফলে  
ত্বকের ক্যান্সার এক উদ্বেগের কারন হয়ে দাঁড়িয়েছে।  
দৈনন্দিন সময়ে আমাদের জীবনে ভিটামিন ডি ৩-এর চাহিদা ঘাটতি ক্রমবর্ধমান।

দৈনন্দিন গৃহমধ্যস্থ জীবনযাপন এবং সূর্যালোকের অভাবে আমাদের জীবনে  
ক্রমশ ঘোটে চলেছে ভিটামিন ডি ৩-এর ঘাটতি

বিশ্বব্যাপী, লক্ষ লক্ষ মানুষের ভিটামিন ডি ৩ এর ঘাটতি রয়েছে।

ক্রমাগত এটি একটি গুরুতর স্বাস্থ্য সমস্যাও হয়ে উঠছে।

আপাতদৃষ্টিতে ভারতের মোট স্বাস্থ্যকর জনসংখ্যার ৯০ শতাংশ মানুষের মধ্যে  
ভিটামিন ডি ৩-এর ঘাটতি দেখা গেছে। ভারতবর্ষে এটি একটি বড় স্বাস্থ্য সমস্যা।

রক্তে ভিটামিন ডি ৩-এর  
সর্বোত্তম পরিমাণ প্রতি  
মিলিলিটার রক্তে ৩০ থেকে  
১০০ ন্যানোগ্রামের মধ্যে থাকে

ভিটামিন ডি ৩-এর অভাবে শিশুরা হাড়ের  
সমস্যার সন্মুখীন হতে পারে

বাইরে কম সময় ব্যয় করা  
এবং দৈনন্দিন খাদ্যসংযম  
দিন দিন এই সমস্যাটিকে  
ক্রমাগত বাড়িয়ে তুলছে

রৌদ্র এবং ত্বকের ক্যান্সার থেকে রক্ষা করার  
বিষয়ে, মানুষেরা ক্রমাগত সূর্যের প্রত্যক্ষ  
সংস্পর্শ এড়িয়ে চলেছে

সূর্যের সংস্পর্শ ব্যতীত, শরীর তার প্রয়োজনীয়  
ভিটামিন ডি ৩ উৎপাদন করতে পারে না।  
হালকা ত্বকযুক্তদের ক্ষেত্রে বেশি সূর্যের আলো  
সংবেদনশীল, তাই এদের শরীরে সঠিক পরিমাণ  
ভিটামিন ডি ৩-এর চাহিদা পূরণে কম সূর্যের  
আলো বাঞ্ছনীয়

আপনার ত্বক যদি গাড় হয়  
তবে ভিটামিন ডি ৩ তৈরি  
করতে বেশি সূর্যের আলো  
প্রয়োজন

প্রাকৃতিক উপায়ে খুব কম খাবার পাওয়া যায় যা ভিটামিন ডি ৩-এর ঘাটতি  
পূরণ করে, দৈনন্দিন গ্রহনযোগ্য খাদ্য থেকে ভিটামিন ডি ৩ খুব সামান্য  
অনুপাত পাওয়া যেতে পারে। দৈনন্দিন খাদ্য থেকে শরীরে ভিটামিন ডি ৩-  
এর ঘাটতি পূরণ করা যায় না





# শরীরে ভিটামিন ডি ৩-এর ঘাটতির কিছু লক্ষণ

- ভিটামিন ডি ৩-এর এর ঘাটতি রাতারাতি ঘটে না। কয়েক মাস ধরে ক্রমাগত ভিটামিন ডি- এর মারাত্মক ঘাটতির ফলে আপনি ক্রমাগত হতাশাগ্রস্থ হয়ে পড়তে পারেন, আপনার প্রতিরোধ ক্ষমতা হ্রাস পেতে পারে, শরীরের বিভিন্ন অঙ্গে ব্যথা অনুভব করতে পারেন এবং প্রদাহজনিত রোগ বৃদ্ধি পেতে পারে।
- শরীরে ভিটামিন ডি ৩-এর ঘাটতি, বেশ কয়েক বছর অব্যাহত থাকে এবং এই অবস্থা ক্রমাগত স্বাস্থ্যের ক্ষতিসাধন করে।
- শরীরে ভিটামিন ডি-এর ঘাটতির ফলে ক্যালসিয়াম এবং ফসফেটের পরিমাণ ক্রমশ হ্রাস পায় ফলে শরীরে রক্তের পরিমাণ হ্রাস পায় এবং অস্থি গঠনে বাধা সৃষ্টি করে। এর ফলে, শিশুরা রিকেট এবং প্রাপ্তবয়স্করা অস্টিওমাল্যাসিয়ার মতো রোগে আক্রান্ত হয়ে থাকে।



Normal

Rickets



# রিকেট

Kaipo

KEVA  
Health - Wealth - Happiness

৬ থেকে ১৮  
মাসের মধ্যে  
শারীরিক  
কাঠামো বৃদ্ধির  
সময়কালে  
শিশুদের মধ্যে  
রিকিটস দেখা  
দেয়

হাড়গুলি ক্রমশ  
নরম হয়ে যায়  
এবং সহজেই  
বেঁকে যেতে  
থাকে। পেশী ও  
জোড় গুলি  
নিজেদের গঠন  
আকৃতি হারানোর  
সাথে সাথে  
কার্যক্ষমতাও হ্রাস  
পায়

হাইপো  
ক্যালসেমিয়ার  
कारणे বৃদ্ধি  
শক্তি হ্রাস,  
হাড়ের বিকৃতি,  
পেশী  
হাইপোথোনিয়া  
এবং খিঁচুনির  
মতো উপসর্গ  
দেখা যায়

অল্প বয়স্ক  
শিশুদের খুলির  
অস্থিগুলির  
মধ্যে নমনীয়তা  
দেখা যায়।  
কখনও কখনও  
মাথা একপাশে  
চ্যাপ্টা হয়ে  
যেতে পারে

অল্প বয়স্ক  
শিশুদের  
ক্ষেত্রে  
রিকেটের  
সম্ভাবনা  
বেশি থাকে

শীতল  
আবহাওয়ায়  
বসবাসকারী  
গাড় ত্বকযুক্ত  
শিশুদের  
ক্ষেত্রে  
রিকেটের  
সম্ভাবনা বেশি  
থাকে

স্তন্যপান করা  
বাচ্চাদের  
মায়েদের সুষম  
খাদ্যাভাস না  
থাকলে রিকেট  
বিকাশের  
সম্ভাবনা বেশি  
থাকে

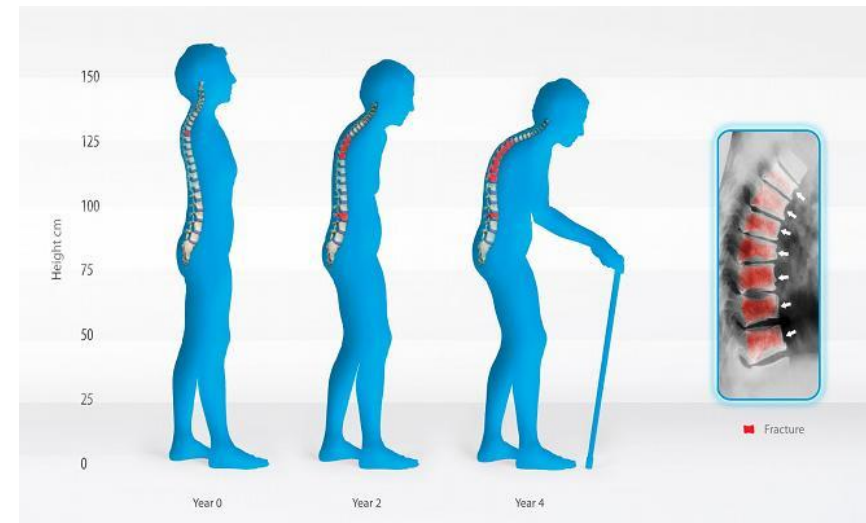
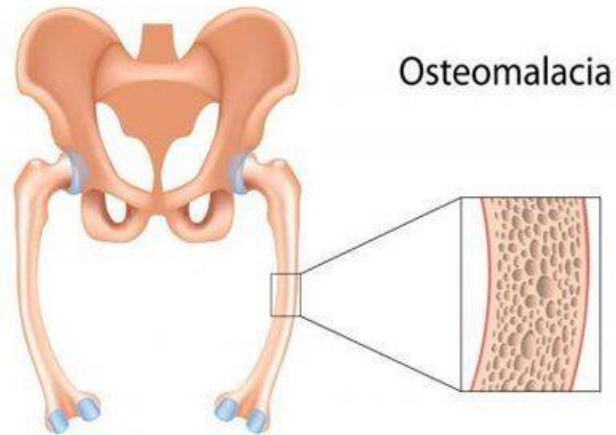
প্রাপ্তবয়স্করা  
অস্টিওমালাসিয়ার মতো  
রোগে আক্রান্ত হয়ে থাকে



খাদ্যে ভিটামিন ডি ৩ এবং  
ক্যালসিয়ামের ঘাটতির কারণে  
হয়ে থাকে

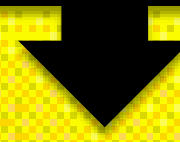


ক্যালসিয়াম হ্রাসের ফলে এটি  
গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদানকারী  
মহিলাদের হয়ে থাকে। ভিটামিন ডি  
৩-এর অভাবে খাদ্যে ক্যালসিয়ামের  
শোষণ হ্রাস পায় এবং রক্তে  
ফসফেটের স্তরও হ্রাস পেতে থাকে





শরীরে ভিটামিন ডি ৩-এর ক্ষতিপূরণের এবং প্রতিরোধ ক্ষমতা  
বজায় রাখার সর্বোত্তম উপায়



# কেভা সোলার এনার্জি ড্রপস (কে.এস.ই.ডি)



ভিটামিন ডি ৩-এর চাহিদাপূরণের মাধ্যমে সামগ্রিক স্বাস্থ্যের উন্নতির জন্য অন্যতম শক্তিশালী পুষ্টি সরঞ্জাম

কোলেক্যালসিফেরল যুক্ত এবং কিডনি দ্বারা ১,২৫-ডাইহাইড্রোক্সিভিটামিন (ক্যালসিট্রিয়ল) রূপান্তরিত হলে এটি হরমোন জাতীয় কার্যকারীতা অর্জন করে

হরমোন হিসাবে ক্যালসিট্রিয়ল ফসফরাস, ক্যালসিয়াম, অস্থি এবং নিউরোমাসকুলারের কার্যকারীতাকে নিয়ন্ত্রণ করে

রয়েছে ভিটামিন ডি ৩ = 1000 আই.ইউ. / মি.লি.





চোলেক্যালসিফেরলের সর্বাধিক ঘনীভূত রূপ, যা ভিটামিন ডি ৩ নামেও পরিচিত। এটি সামুদ্রিক শৈবাল থেকে অত্যন্ত ঘনীভূত রূপে পাওয়া যায় এবং এটি 100% প্রাকৃতিক ড্রপ

ভিটামিন ডি ৩ দৈনন্দিন ক্রিয়াকলাপে  
সহায়তা করে



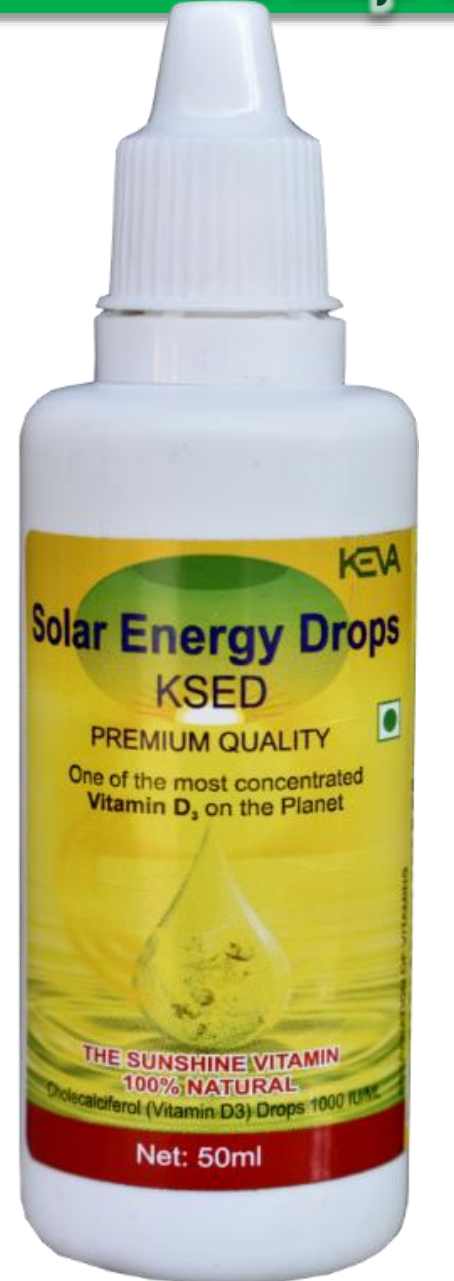
ভিটামিন ডি ও সুস্বাস্থ্য বজায় রাখতে সহায়তা করার সাথে সাথে দৈনন্দিন ক্রিয়াকলাপে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে

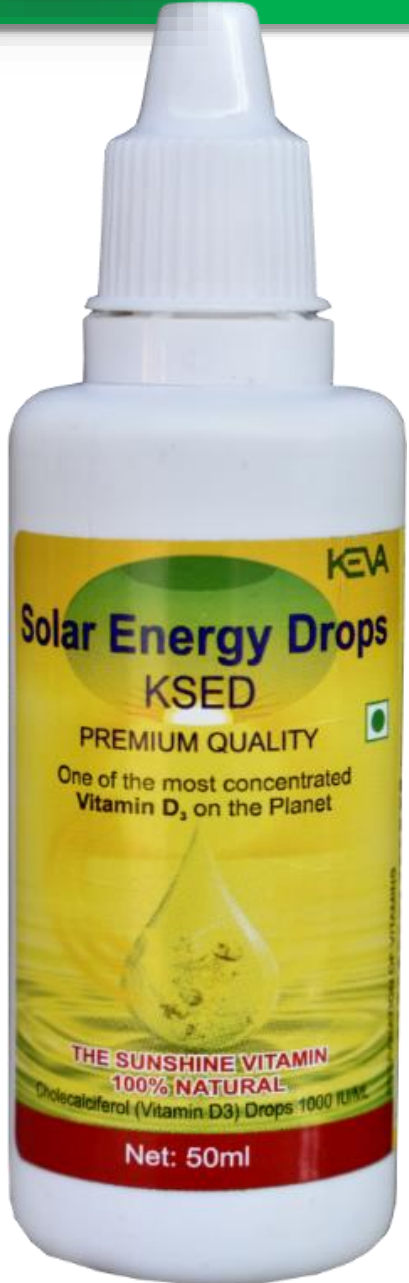
এটি ক্যালসিয়াম শোষণ দ্বারা হাড়গুলিকে মজবুত করে, পাতলা, ভঙ্গুর এবং বিকৃত অস্থিগুলির মেরামতে সহায়তা করে

ভিটামিন ডি ৩-এর পর্যাপ্ত পরিমাণে গ্রহন শিশুদের রিকেটের হাত থেকে রক্ষা করে, প্রাপ্ত বয়স্কদের অস্টিওম্যালাসিয়া এবং অস্টিওপোরোসিসের হাত থেকে রক্ষা করতে সহায়তা করে

ধারণা করা হয় ভিটামিন ডি ও ক্যান্সারের সম্ভাবনা হ্রাসেও সহায়তা করে

এই তত্ত্বটির উদ্দেশ্যে অনেক গবেষণা করা হয়েছে





এই  
অ্যান্টিমাইক্রোবিয়ালগু  
লি এইচ ১ এন.আই.  
ফ্লু ভাইরাসের  
প্রতিরোধ ক্ষমতা তৈরি  
করে এবং বিভিন্ন  
ধরণের সংক্রমনজনিত  
রোগ-জীবানুর বিরুদ্ধে  
লড়াতে সাহায্য করে

দেখা গেছে যে  
ভিটামিন ডি ৩ শরীরে  
অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল  
উপাদানগুলির  
উৎপাদন বৃদ্ধিতে  
সাহায্য করে

গবেষণায় দেখা গেছে  
যে ভিটামিন ডি ৩-এর  
পর্যাপ্ত পরিমাণে গ্রহন  
এইচ ১. এন ১. ফ্লু  
ভাইরাসের সংক্রমন  
হ্রাসে সহায়তা করে

এছাড়াও বিভিন্ন  
গবেষণার মাধ্যমে দেখা  
গেছে, শরীরে ভিটামিন  
ডি ৩-এর ঘাটতি, রক্ত  
শূন্যতা জনিত মৃত্যু  
এবং হৃদরোগ জনিত  
মৃত্যুর সাথে সম্পর্কিত



## কেভা সোলার এনার্জি ড্রপস (কে.এস.ই.ডি) ব্যবহারের উপকারিতা

কেভা সোলার এনার্জি ড্রপসে ঘনীভূত রূপ ভিটামিন ডি ৩ রয়েছে যা  
সামগ্রিক স্বাস্থ্যের উন্নতিতে ঘটায়



# কেভা সোলার এনার্জি ড্রপস (কে.এস.ই.ডি) ব্যবহারের উপকারিতা



শিশুদের বৃদ্ধির জন্য সহায়ক

অস্থি এবং পেশীগুলির কার্যকারিতার উন্নতিতে সহায়তা করে

বিভিন্ন ধরনের সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াতে সাহায্য করে

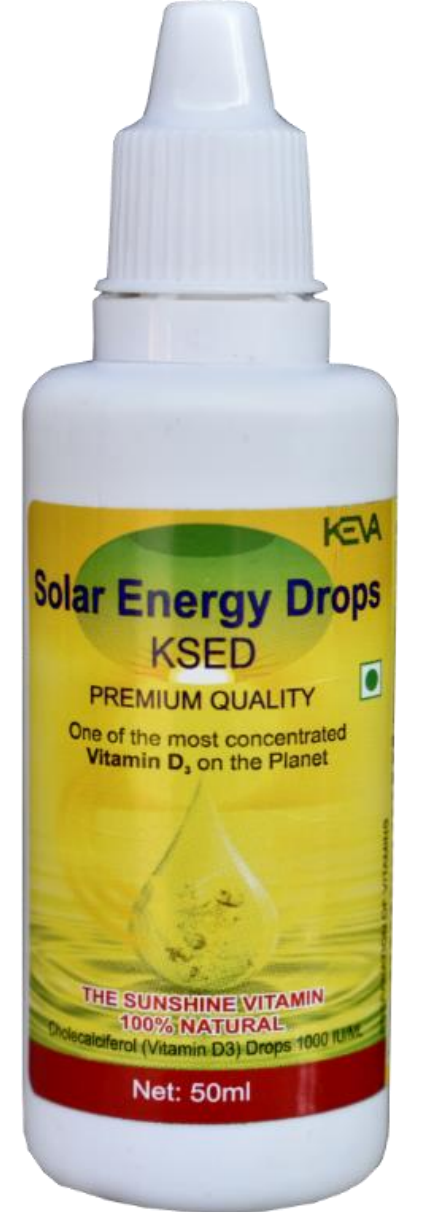
প্রতিরোধ ক্ষমতার উন্নতি ঘটায়

নিউরো-মাস্কুলার ব্যবস্থাকে উন্নত করে

ব্যথা-বেদনার বিরুদ্ধে লড়াতে সাহায্য করে

ক্যান্সারের লক্ষণগুলি প্রতিরোধে সাহায্য করে

ত্বকের উজ্জ্বলতা প্রদানে সাহায্য করে





## বয়স অনুসারে প্রতিদিনের সেবন বিধি

বয়স :	প্রতিদিনের সেবন বিধি
২-৩ বছর পর্যন্ত	১০ ফোঁটা করে প্রতিদিন সকাল এবং সন্ধ্যায়
৬-১৪ বছর বয়সীরা	২০ ফোঁটা করে প্রতিদিন সকাল এবং সন্ধ্যায়
১৫-২১ বছর বয়সীরা	৩০ ফোঁটা করে প্রতিদিন সকাল এবং সন্ধ্যায়
২২ বছর বয়সী বা তার উপরে	৪০ ফোঁটা করে প্রতিদিন সকাল এবং সন্ধ্যায়

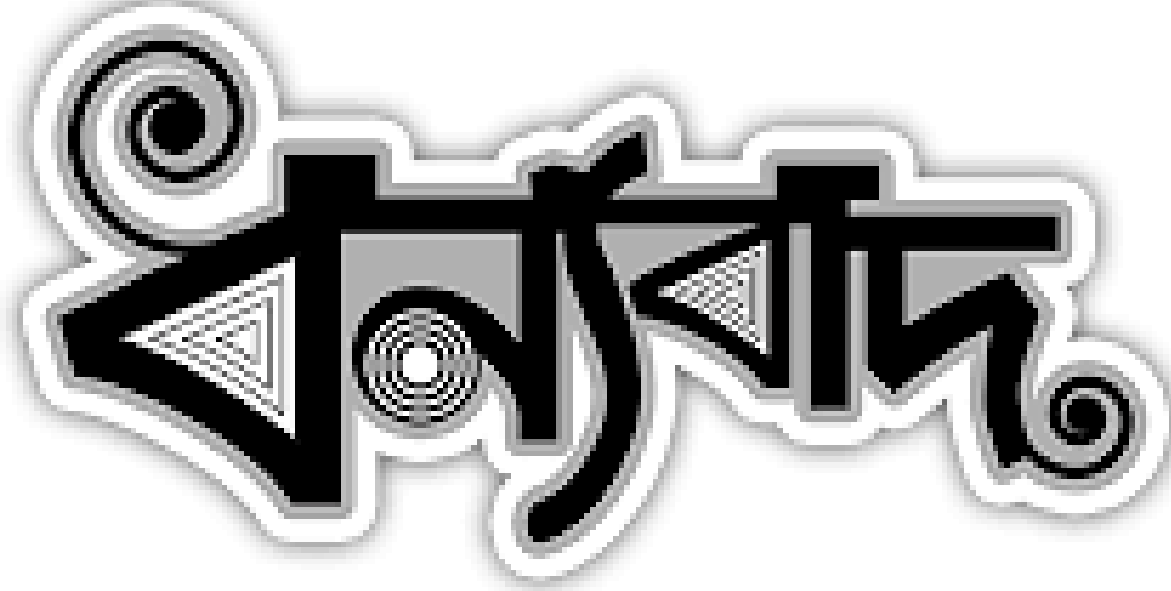
- ভালো ফলাফলের জন্য, কে.এস.ই.ডি প্রতিদিন দু'বার নেওয়া উচিত, অর্থাৎ সকালে এবং সন্ধ্যায় খালি পেটে বা সকাল এবং সন্ধ্যায় খাবার গ্রহণের আধ ঘন্টা আগে।
- কাঁচের গ্লাসে কে.এস.ই.ডি পান করুন।
- স্টিল বা অন্য কোনও ধাতব পাত্রে কে.এস.ই.ডি পান করবেন না এবং এটি মিশ্রণের জন্য কোনও প্রকার ধাতব চামচ ব্যবহার করবেন না।
- ডোজ বাড়ানো যেতে পারে শরীরের বিভিন্ন অবস্থা ( যেমন- বয়স, ওজন ) ইত্যাদি নির্ভর করে।
- প্রয়োজনে মাঝারিভাবে ডোজ বাড়ানো যেতে পারে একবারে বড় মাত্রায় ডোজ বাড়ানো নিরাপদ নয়।
- কিডনির সমস্যায় ভুগছে এমন প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তিদের প্রতিদিন ৪০ ফোঁটার বেশি গ্রহণ করা উচিত নয়।
- সারাদিন সঠিক পরিমাণে জল পান করা অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। সারাদিনে সর্বনিম্ন ৩ লিটার জল পান করুন।
- একবার খুললে, ৬০ দিনের মধ্যে ব্যবহার করে ফেলুন।
- কে.এস.ই.ডি-এর বোতলটি শক্তভাবে বন্ধ রাখুন। সরাসরি সূর্যের আলো এড়িয়ে, মাঝারি তাপমাত্রায় রাখুন।
- ভাল ফলাফলের জন্য দৈনন্দিন খাদ্যাভ্যাসের সাথে প্রতিদিন কে.এস.ই.ডি সঠিক পরিমাণ অনুসারে গ্রহণ করুন এবং স্বাস্থ্যকর জীবন যাপন করুন।



# **Keva Industries**

**Level 2, Prestige Omega, No. 104,  
EPIP Zone, Whitefield,  
Bangalore - 560066 (India)**

**Website : [www.kevaind.org](http://www.kevaind.org)**



বিঃদ্রঃ : এই পণ্যটি কোনও রোগের চিকিৎসা, প্রতিরোধ, নিরাময় বা নির্ণয়ের উদ্দেশ্যে নয়।

আপনার স্বাস্থ্যসেবা চিকিৎসকের সাথে পরামর্শ করুন